



月曜から金曜まで5人のパーソナリティーが日替りでお届けする夕方からの生放送番組。ニュース、生活情報、お役立ち情報からエンターテインメントまで、いわきの今を詰め込んでお送りします。毎回テーマを設ける各パーソナリティーの個性全開トークに是非メッセージをお寄せください。

地元のファンはもとより、全国にいるファンとのつながりをより強くしながら、音楽の素晴らしさをお届けします。本人が講師をしている教室の紹介や、ギターで弾き語りするなど、人生経験豊富なくまさんのトークをお楽しみください。

フォークグループ「阿呆鳥」で全国デビューしたいわき市出身の菊池章夫さん。現在はソロ活動をしながら多方面で活躍中。
愛称: くまさん。



まだまだ東日本大震災からの復興の途上にあるいわき市。この番組では、被災によって大きな痛手を被りながらも、一歩前に進みだした方にスポットをあてて、再起を決めたきっかけや、将来の目標などについて伺っているほか、いわきへ支援の手を差し伸べてくださっている個人や団体の皆さんにも、その取り組みについての情報をお届けしています。なかなか前を向くきっかけをつかめずに思い悩んでいる方が、希望へ向かって少しでも力をつけられるような番組を目指しています。

内閣府のホームページでこれまでの放送内容や、被災各地での同様の番組をお聴きいただくことができます。詳しくはFMいわきHPのトップページにあるこのバナーをクリック！

	monday 月	tuesday 火	wednesday 水	thursday 木	friday 金		saturday 土	sunday 日	
5:00	Morning Stream					5:00	Biz&Life Academy 古川愛子	Power Up Morning 山川智也	5:00
5:30	リンボウ先生の『謹訳 源氏物語』 林望					5:30			
5:55	Weekly Recommend								
6:00	いわきの人・まち・文化					6:00	小川もこ テリシャスタイム	JUNK-TION・感謝のポスト JUNK-TION	6:30
	《アクアマリン・トゥデイ》 馬場典枝 《いわきおもしろミュージアム》 馬場典枝	《いわきStar Cafe》和田美津代、九頭見淑子、馬場典枝 《花と木のある暮らし》 木川麗子、ほか	《おもしろまじめに考古学》馬目順一、馬場典枝 《江戸の笑いを読む》 夏井芳徳、坂本美知子	《文学散歩》鈴木英司ほか、馬場典枝 《美術の小径》 佐々木吉晴、坂本美知子	《いわきネイチャーライフ》 馬場典枝、ほか 《いわき人物風土記》 吉田静江、馬場典枝	6:30			
7:00	 パーソナリティ 月………藩内 将充 火………木川 義子 水・金……立原めぐみ 木………坂本美知子 	7:05 ヘッドラインニュース 7:12 ふくしま絆づくりFM放送【福島トヨタ自動車】 7:24 環境放射線測定値・最新の水道水の放射線量 7:30 ヘッドラインニュース【ホリデー車検小名浜】 7:34 トラフィックインフォメーション【アオブ消通】 7:40 いわきお天気マップ【ナプロアース】(月・水・金) 7:43 古紙回収の案内放送【古紙回収事業協同組合】 7:44 GOOD DAY いわきプラス【いわき市】 7:56 トラフィックインフォメーション【アリアルイン】 8:00 ヘッドラインニュース【いわきワシントンホテル椿山荘】 8:07 いわきお天気マップ【タチバナ洗業】	8:16 トラフィックインフォメーション【いわき自家用自動車協会】(月・水・金)【リファインだいら】(火・木) 8:28 アリオスタイル(月)・そのとき建設業は～緊急出動対応の記録～【福島県建設業協会】(火) 日本の防衛Q&A【東北防衛局】(第1号) いわきの交番駐在所より(第2号)・越えてゆこう、明日へ～希望への一歩【内閣府】(木) はいえい!人街ネット東北【NEXCO東日本】(金) イベントピックアップ 8:41 わがまち発信隊 お天気レポーター【常光サービス】 8:50 ヘッドラインニュース【スズキファクトリー三和】(火・木) 9:00 ヘッドラインニュース【スズキファクトリー三和】(火・木) 9:11 いわき防災・防犯通信 9:13 いわきお天気マップ【ナプロアース】(火・木) 9:17 SEA WAVE伝言板			7:00	 おはようサタデー ひのきしんじ・本間千代子・ミューア  	 おはようサンデー 浜菜みやこ  	7:00
						8:00		7:38 新刊ブックナビ 本屋さんへ行こう 【講談社】	
						8:23	やなせたかしのメルヘン絵本		
						8:30	市政情報番組「いわき with」 坂本美知子 【いわき市】	いわ響のクラシックはいかが? いわき交響楽団	8:30
						9:00	 小沼寿恵   9:15 環境放射線測定値 9:41 はいえい!人街ネット東北【NEXCO東日本】 10:02 いわきdeよしもと 10:45 ONE DAY TRIP 11:11 トラフィックインフォメーション【アオブ消通】 11:18 環境放射線測定値 11:31 災害情報 11:39 いわきお天気マップ【タチバナ洗業】	サロン・テ・ボザール 祥慶苑子、佐々木吉晴 【いわきテレワークセンター・ギャラリー各社】 mama smile 久宝留理子 堀江淳のファンミュージックアワー 大学生が防災番組始めました。 いわき・ら・ら・ミュウ広場 藩内将充・かおりん 【いわき市観光物産センター】	9:00
9:30	《いわき Star Cafe》 和田美津代、九頭見淑子、馬場典枝	《おもしろまじめに考古学》 馬目順一、馬場典枝 【丸浜運輸】	《文学散歩》 鈴木英司ほか、馬場典枝 【かしま病院】	《いわきネイチャーライフ》 馬場典枝、ほか	《アクアマリン・トゥデイ》 馬場典枝	10:00			9:30
10:00	 グッティランチ パーソナリティ 月・火……ベティ 水・木……あいな 金………田子 幸恵  	10:13 環境放射線測定値 10:19 ヘッドラインニュース 10:23 SEA WAVEトラフィックチェック 10:33 災害情報 10:42 ランチセレクションPART1【各社】 10:52 ランチセレクションPART2【各社】 11:01 ランチセレクションPART3【各社】 11:11 イベントピックアップ【クリナップ】 11:20 災害情報(月・水・金) 11:31 もっと知ってよ! ISAOの相談室【中村病院】(火) キクヤ楽器店 こどものおんがく広場【キクヤ楽器店】(水) 共に進もう!中小企業家【中小企業家同友会いわき地区】(木)	11:48 SEA WAVEウェザーチェック【五感工房】 11:50 頭の体操 ゴークスエーション 12:00 SEA WAVEニュースチェック【JRC自動車流通センター】 12:10 GOOD DAY いわきプラス(再)【いわき市】 12:20 環境放射線測定値 12:25 電話でGOOD NEWS 【モリビュティ・コーポレーション】(月) 【ベストファームいわき事務所】(火) 【いわき芸術文化交流館アリオス】(木) 【共カハウス】(金)	12:47 SEA WAVEみんなの伝言板		10:00			10:00
13:00	いわき商工会議所ラジオふるていあ 【いわき商工会議所】(不定期) アリオスラジオベティ・ジュー等 【いわき芸術文化交流館アリオス】 (毎月第4月曜)	BEATCHILD RADIO ～音楽はあるか～ 田家秀樹	リメンバー・ミュージック (邦楽)			13:00	あの頃青春グラフィティ 飯野美和子 13:55 Weekly Recommend 14:55 Weekly Recommend	JP TOP20 谷沢正樹・荒々田貴美 ラジオのまなざしベティ(毎月第1日曜) 【JALいわき市】(三崎組) スーパーステーション滅亡のミサ・井上昌巳	13:00
13:30						15:00			15:00
15:00									
15:53						15:53			15:55
16:00	いわきの人・まち・文化					16:00	防災・防犯インフォメーション		16:00
	《花と木のある暮らし》 木川麗子、ほか 【西野屋食品】	《江戸の笑いを読む》 夏井芳徳、坂本美知子	《美術の小径》 佐々木吉晴、坂本美知子	《いわき人物風土記》 吉田静江、馬場典枝 【タチバナ洗業】	《いわきおもしろミュージアム》 馬場典枝		Kさん・エリの いわき本舗 in らすた Kさん、Erico 高校生による番組「ハイこみゆ いわき市内の現役高校生 【常光サービス】【マルト】	センター・フォーク・スクエア わたなべヨシコ	
16:30	 ラジビタリティ evening  	16:42 環境放射線測定値 16:45 ふくしま絆づくりFM放送(再)【福島トヨタ自動車】 17:00 ヘッドラインニュース【すまい倶楽部】(火・木) 17:04 トラフィックインフォメーション 17:07 いわきお天気マップ【リビングソーラー】(月・水・金) 17:12 イベントピックアップ 17:20 環境放射線測定値 17:21 いわき防災・防犯通信 17:24 夕焼けみんなの文集【木村眼科クリニック】(月・水・金) 17:33 いわき地域メッセセンター(火) ラジオでも「見えます!いわき」情報局 【いわき市・いわき市農業生産振興協議会】(木)	17:45 災害情報(火・水・木・金) いわき経済同友会より【いわき経済同友会】(月) 17:50 電話でGOOD NEWS evening【木の力】(火)【内山眼鏡店】(金) 18:00 ヘッドラインニュース 18:03 トラフィックインフォメーション【すまい倶楽部】(月・水・金) 18:05 いわきお天気マップ【インテリア情報館 COSMO】 18:14 ラジオ de グリフィン【グリフィンいわき店】(火) 原かつべいの歌とおしゃべり【田人味おやじかんこそば】【古藤工業】(水) そのとき建設業は～緊急出動対応の記録～(再)【福島県建設業協会】(木) 18:21 SEA WAVE伝言板(火・水・木・金) 18:32 みんなの幸せ【財団法人とくわ会・医療法人社団とくわ会】(月) 18:46 SEA WAVE伝言板(月)			16:30			
						17:00	サタデー・オール・リクエスト 森田淳司・君島樹		
						18:00	BEATCHILD RADIO ～音楽はあるか～ 田家秀樹		
18:45		村岡産婦人科 Music Selection【村岡産婦人科医院】(火・水・木) 小沼寿恵				18:30	サンスターpresents文化の泉 シネマアベニュー 【サンスター】	ライブラリイいわき 馬場典枝、ほか	
19:00	市政情報番組「いわき with」 坂本美知子 【いわき市】	とびベティのソーソロー・アタック! 飛田国洋・ベティ 【木家館】 【酒のいしかわ】 【総合通信】	いわき熱血スポーツ学園 小沼寿恵 【マンマ・マリイ】 【みちや内科・胃腸科】	音楽会のタベ 永井貴子 【ハート編集室】 【みちや内科・胃腸科】 【堀江工業】 【北関東空調工業】	 	18:45	いざき明星キャンパスライブ 藩内将充 【いわき明星大学】		
19:30	BLUES POWER 永井ボク隆					19:00	越尾さくらのCOLORFUL DAYS		19:00
20:00	ラジオのまなざし(再)ベティ(毎月第1日曜) 【JALいわき市】(三崎組) 谷村有美のそれなり(に+プラス)	俊ちゃんの人生活演歌	ロッキンスター ～本当に星になったアーティスト達～	Asami's MUSIC BOX Asami		19:30	JAZZY NIGHT あじまんま	MUSIC'S YELL	
20:55	Weekly Recommend					20:00	音楽の杜 鈴木智子 【常光サービス】【渡辺組】	天国を聴くラジオ ～Heaven's Radio～ 井出祐祐 カノン	20:00
21:00	音楽の杜 鈴木智子 【常光サービス】【渡辺組】					21:00	OTTAVA con brio 森 雄一	リリースのキャプテンズ・レディオ	21:00
22:00						21:30	ザンドウィッチマンのラジオやらせろ		
23:00		とびベティのソーソロー・アタック! 飛田国洋・ベティ 【木家館】【酒のいしかわ】【総合通信】	いわき熱血スポーツ学園 小沼寿恵 【マンマ・マリイ】 【ア・バース フットサル】 【みちや内科・胃腸科】	音楽会のタベ 永井貴子 【ハート編集室】【みちや内科・胃腸科】 【堀江工業】【北関東空調工業】	 	22:00	Music Talk Cafe 神田亜紀・川辺保弘	アトリFM あなたの夢工房ラジオ 保井寛敬	22:00
0:00			MUSIC CONNECTION 大石昌朗			23:00	キャラメルボックス or ユメルのモノリサランウジ (隔週)	マイブレイリスト	23:00
1:00	Find Your Music! 【weeklyランキング10～1位】	南野やじの起死回生ナイト!! (レインボーFM)	康成戸井のラジオな話 (メディアスエフエム)	Weekend Groovin' (FMとよた)	TsuikiAB Information Radio Hot SCRAMBLE(スターコーンFM)	0:00		音楽のキャンティボックス 鈴木ちえ	0:00
2:00	Find Your Music! 【J-POPヒット・セレクション】	棚からひとつまみ (MID-FM)	Gospel Radio Station (FMいわき)	DJ Nobby's Tokyo LIVE!! (さくらエフエム)	宝塚フライン・ミートウー・ザ・ムーン ～今宵バーの片隅で～(ハミングFM宝塚)	1:00	まほろばステーション 御代田信ほか	シネマストリート 斎藤洋美、矢間敏彦	0:30
3:00	Find Your Music! 【女性Voラップソング特集】					2:00		小坂忠のonebody	1:00
4:00			JAZZ VOCAL ターンテーブルの夜			3:00		たりらーりー たいがーりー	2:00
			slow life, slow music			4:00		music～music	3:00
									4:00